

Calendrier On s'bouge 2025 /2026

Cours adultes 31 Cours

Gym (16 Juin)

Mardi :

18h15 à 19h15

19h15 à 20h15

Yoga Lundi : 19h30 à 20h30 (15 Juin)

Mercredi : 11h à 12h (du 1er Octobre au 24 Juin)

Jeudi : 18h15 à 19h15 (18 Juin)

19h30 à 20h30

Pilates (16 Juin)

Mardi :

17h à 18h

18h à 19h

19h à 20h

Septembre	Lundi			15	22	29
	Mardi			16	23	30
	Mercredi			17	24	
	Jeudi			18	25	
Octobre	Lundi		6	13	V	
	Mardi		7	14	V	
	Mercredi	1	8	15	V	
	Jeudi	2	9	16	V	
Novembre	Lundi	V	3	10	17	24
	Mardi	V	4	F	18	25
	Mercredi	V	5	12	19	26
	Jeudi	V	6	13	20	27
Décembre	Lundi	1	8	15	V	V
	Mardi	2	9	16	V	V
	Mercredi	3	10	17	V	V
	Jeudi	4	11	18	V	
Janvier	Lundi		5	12	19	26
	Mardi		6	13	20	27
	Mercredi		7	14	21	28
	Jeudi	V	8	15	22	29
Février	Lundi	2	V	V	23	
	Mardi	3	V	V	24	
	Mercredi	4	V	V	25	
	Jeudi	5	V	V	26	
Mars	Lundi	2	9	16	23	30
	Mardi	3	10	17	24	
	Mercredi	4	11	18	25	
	Jeudi	5	12	19	26	
Avril	Lundi		V	V	20	27
	Mardi		V	V	21	28
	Mercredi	1	V	V	22	29
	Jeudi	2	V	V	23	30
Mai	Lundi	4	11	18	F	
	Mardi	5	12	19	26	
	Mercredi	6	13	20	27	
	Jeudi	7	F	21	28	
Juin	Lundi	1	8	15		
	Mardi	2	9	16		
	Mercredi	3	10	17	24	
	Jeudi	4	11	18		

Cours enfants 33 Cours

Multi-sport (1er Juillet)

Mercredi :

10h30 à 11h15

11h15 à 12h

V vacances

F Fériés